СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

01 сентября 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

08.09.2026

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТКН№15	печень по- строгоновски	100	83,20	11,06	8,34	12,57	220,87
ТКН№11	каша рассыпчатая гречневая	180	19,50	4,42	12,18	47,52	295,20
ТКН№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТКН№19	чай с молоком	200	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			123,97				676,31